

長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 令和2年10月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2020/10/3現在

級班	氏名	自己評価			ピックアップコメント
		練習	体調	気分	
A級3班 61期		練習	体調	気分	「鬼滅の刃」のヒロイン、竈門禰豆子のコスチュームで超ご機嫌😊介介の孫娘です！ 
		◎	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級3班 70期		練習	体調	気分	二十歳の時から練習コースとしてお世話になっている○○峠。何百回登ったかな？ 
		○	△	×	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	△	
S級2班 70期		練習	体調	気分	武雄のパワースポットに行きました。また調子が良くなって来ましたので頑張ります！  
		◎	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	◎	○	
A級3班 71期		練習	体調	気分	9月の大型台風⇒皆様方は大丈夫でしたか？私の家は大丈夫でした。台風後、朝晩は涼しくなり過ごしやすくなりました。体調も良く元気に頑張ってます😊  
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級2班 75期		練習	体調	気分	9月高松競輪、前泊で行った時、朝食にさめきうどん食べに行ったらまさかの行列。密になりそうと諦めました😞残念😊 
		○	△	○	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級2班 75期		練習	体調	気分	最近まで膝痛に悩まされてきましたが、長崎支部長の阪本さん推奨のせんねん灸を治療に取り入れたところ、あらまあ～痛みも安らいでくるじゃありませんか(驚)今期後半の巻き返し頑張れそうです♪  
		(泣)	(泣)	(泣)	
		趣味	私生活	運氣	
		(泣)	(泣)	(泣)	
A級1班 77期		練習	体調	気分	悪性リンパ腫の宣告を受け余命2カ月と言われ8カ月目になったココ。人間に例えると60歳。これからもいっぱい遊ぼうね。 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
S級2班 79期		練習	体調	気分	今年は、6月から腰痛に苦しんでいます。ウエイトトレーニング、体幹トレーニングが出来ずに、自転車だけの練習も満足にできていません。早く治ってくれー 
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級2班 80期		練習	体調	気分	9月は巨大台風と盛んに報道された台風10号に備えたり、停電などで大わらわでした。日に日に涼しくなってきたので練習も力が入りそうです。 
		△	○	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	

長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 令和2年10月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2020/10/3現在

級班	氏名	自己評価			
		練習	体調	気分	
A級3班 80期		練習	△	△	1年の中で秋が1番好きな季節です！鈴虫が鳴いてるといい気持ちになります。
		趣味	△	△	
		私生活	△	△	
A級2班 84期		練習	○	×	最近疲れが取れません。やる気はあるんですが体がついてきません。しっかり体をケアして今期の後半はしっかり走りたいです。
		趣味	○	○	
		私生活	○	○	
S級1班 86期		練習	○	△	朝夕と大分過ごしやすくなってきました☆ 10月は地区フロがあるので頑張ります!!
		趣味	○	△	
		私生活	○	△	
A級1班 87期		練習	×	×	失格続きで病みそうです。挫けず頑張ります。
		趣味	×	×	
		私生活	×	×	
A級2班 89期		練習	○	○	最近点数が上がり始めたので、落ちないように頑張っていきたいともいます。
		趣味	○	○	
		私生活	○	○	
S級2班 92期		練習	◎	○	新しく出来たJKA250バンクの講習会に行ってきた。来年の夏頃から競技のケイリンが始まるので待ち遠しいです。写真は福島88期2006年ヤンググランプリ覇者の金成和幸選手です。金成さん…講習会お世話になりました!!
		趣味	○	○	
		私生活	○	○	
A級1班 93期		練習	○	×	最近、少し体調不良にみまわれて、欠場しましたが、復帰して、レースを走れるありがたみを感じました！ 成績も頑張っ上げていこうと思います！ 久しぶりキャンプをして、楽しかったです！
		趣味	○	◎	
		私生活	○	◎	
A級3班 95期		練習	△	×	夏も終わり大分涼しくなってきた練習しやすい環境になってきました！ コロナの影響も未だありますが気を抜かず練習したいと思います！！
		趣味	△	△	
		私生活	△	△	



長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 令和2年10月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い








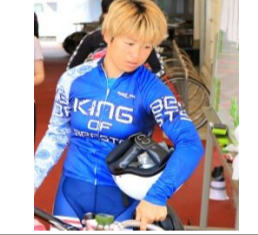



2020/10/3現在

級班	氏名	自己評価			
A級3班 96期		練習	体調	気分	最近成績がワルいですが腐らず練習を頑張りたいと思います。
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
A級2班 99期		練習	体調	気分	毎日の癒し! 長生きしてもらいたいです!
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	
A級2班 99期		練習	体調	気分	松山競輪参加の時、前泊で道後温泉を満喫しました! 温泉効果で肌がすべすべになりました!
		○	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	○	◎	
A級3班 103期		練習	体調	気分	少しずつですが良くなってると思うので1つ1つ頑張ります!
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級1班 105期		練習	体調	気分	三井グリーンランド楽しんでくれました。 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		△	○	△	
S級2班 107期		練習	体調	気分	最近娘に葉っぱかけてもらいながら練習してます! 力の源です!! 
		◎	△	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		×	○	○	
S級2班 109期		練習	体調	気分	なかなか勝てないですが、自転車の感じは悪くないので、腐らずに頑張ります。 夏の終わりに姪（晋作の娘）と娘で家でプールに入りました。可愛いな~ 
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級3班 111期		練習	体調	気分	先日の台風の翌日、 小さい木でよかったです。 
		◎	◎	◎	
		趣味	私生活	運氣	
		◎	◎	◎	
S級2班 111期		練習	体調	気分	S級戦はなかなかやはり勝たせてもらえないのでもっと練習して強くなり決勝にのれるように頑張ります!!!
		◎	△	×	
		趣味	私生活	運氣	
		○	△	×	

長崎支部選手の日常紹介 選手ライフ 令和2年10月号

自己評価:◎ピカイチ ○良い △普通 ▲イマイチ ×悪い

2020/10/3現在

級班	氏名	自己評価			
A級3班 111期		練習	体調	気分	涼しくなってきた練習にも身が入りますが、少し体調を崩してしまいました(泣) 早く治していい走りができるようがんばります！
		△	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		×	△	△	
S級1班 111期		練習	体調	気分	「ぼくの夏休み」 
		😊	😊	😊	
		趣味	私生活	運氣	
		😊	😊	😊	
A級2班 113期		練習	体調	気分	少し冷えてきたので体調を壊さないようにしっかりと体調管理をして 見てる人がワクワクするレースをしたいと思います！
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
A級2班 115期		練習	体調	気分	コロナの影響は多少ありますが 練習もリモートでできるようになりました👏 ちなみにお相手は同期の鈴木涼介です👏  
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
L級1班 110期		練習	体調	気分	食欲の秋。読書の秋。スポーツの秋!!
		○	△	△	
		趣味	私生活	運氣	
		△	△	△	
L級1班 116期		練習	体調	気分	梨が美味しい時期になりました！ 毎日梨を食べて練習頑張ってます！😊
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
L級1班 116期		練習	体調	気分	同期と練習して刺激をもらったので、レースも頑張ります。 宜しくお願いします。
		○	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		○	○	○	
L級1班 116期		練習	体調	気分	しっかり練習して競走に備えます！
		△	○	○	
		趣味	私生活	運氣	
		△	○	△	